



الجمهورية

الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث
العلمي

جامعة جيلالي ليايس - سيدي بلعباس -

مركز المساعدة النفسية

الجمعي

- CAPU -



المقر

دار المقاولاتية، الطابق الثاني
المجمع الجامعي
- Campus -
جامعة جيلالي ليايس - سيدي
بلعباس -

مركز المساعدة النفسية الجامعي (CAPU)

أنشأ هذا المركز من أجل السعي لتحسين جودة حياة الطالب الجامعي وأفراد الأسرة الجامعية ككل، والمساهمة في ضمان رعاية الصحة النفسية والتخفيف من المشاكل وأحداث الحياة الضاغطة.

أهداف المركز:

- تقديم الخدمات والاستشارات النفسية للأسرة الجامعية كافة طلبة وأساتذة وعمالا.
- التكفل بالحالات التي تعاني من اضطرابات نفسية وتواجه مشكلات نفسية وأكاديمية.
- تقديم الدعم والمساندة النفسية للطلبة خلال فترة الامتحانات.
- إرشاد وتوجيه طلاب الجدد وتزويدهم بالمعلومات الضرورية حول التخصصات وكيفية الانتقال والتعريف بالجو الجامعي والبحث الأكاديمي.
- تنظيم تظاهرات علمية في إطار تعزيز البحث العلمي وتكوين الطلبة.
- الاهتمام بالتأطير طلبة علم النفس وتوجيههم وتسهيل تربصهم الميداني داخل المؤسسات الاستشفائية ومراكز التكفل البيداغوجي بذوي الاحتياجات الخاصة.
- تنظيم دورات تكوينية لفائدة الأخصائيين بالإقامات الجامعية والطلبة.
- تنظيم حملات تحسيسية وتوعوية لفائدة الطلبة والأسرة الجامعية حول الاضطرابات النفسية والسلوكية .

خدمات المركز:

- خدمات نفسية وإرشادية
- خدمات تثقيفية توعوية
- خدمات علمية وتطويرية
- خدمات المرافقة والإصغاء

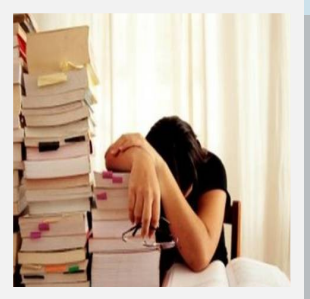
وحدات المركز ومهامها:

- وحدة التدخل والمتابعة النفسية:

تنفرد إلى فرقتين:

* فرقة الاستشارات النفسية:

- التدخل المباشر بهدف تقديم المساعدة النفسية للطلاب الجامعي عن طريق الإرشاد والتوجيه النفسي.
- تعزيز العمل النفسي في الوسط الجامعي. الإصغاء، بحيث تكون خلايا إصغاء لانشغالات الطلبة والعاملين في المحيط الجامعي.
- تقديم الدعم النفسي والإسعاف النفسي الأولي في حالات الأزمات النفسية لدى الطالب (أيام الامتحانات، حالات عدم التكيف الجامعي..الخ).



- المشرفون على المركز:

مجموعة من أساتذة علم النفس بقسم علم النفس وعلوم التربية، كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية

- المستفيدون من المركز:

طلبة جامعة سيدي بلعباس. بمختلف الأطوار (ليسانس، ماستر ، دكتوراه)

للتواصل أو الاستفسار :



centerpsychological6@gmail.com



مركز المساعدة النفسية الجامعي-جامعة سيدي بلعباس-

CAPUsba

0665905177



- فرقة التربصات والمشروع الشخصي:

- السهر على تأطير تربصات الطلبة في علم النفس العيادي وعلم النفس التربوي.

- العمل على تنمية قدرات الطلبة بهدف مساعدتهم على فهم وتربية اختياراتهم المهنية.

- تنظيم أيام تدريبية بصدد توضيح معالم المشروع الشخصي المهني لدى الطلبة المقبلين على التخرج.

- محاولة تبصير الطالب بأفاقه المستقبلية ومساعدته على الاندماج في عالم الشغل.

- وحدة الدراسات والبحوث العلمية:

- القيام بتقارير دورية تستهدف الصحة النفسية للطلبة واستثمارها في البحوث العلمية.

- احتضان و تشجيع المساهمات العلمية للطلبة المتفوقين في مجال البحث العلمي.

- العمل على إبراز الكفاءات العلمية للطلبة، من خلال فتح مجال للمسابقات العلمية وإبراز ذواتهم في مجال البحث العلمي.

* فرقة المرافقة والعلاج:

- المرافقة النفسية البيداغوجية للطلاب في مساره الجامعي منذ التحاقه بالجامعة إلى غاية الإقبال على التخرج.

- التكفل النفسي بالاضطرابات والمشاكل النفسية التي يعاني منها الطلبة والمشتغلين في الوسط الجامعي.

- العمل على وضع استراتيجيات وقائية علاجية للتخفيف من حدة الأزمات النفسية لدى الطلبة.

- الاهتمام باحتياجات فئات ذوي الاحتياجات الخاصة ودعم قدراتهم ومواهبهم.

- وحدة الدورات والتربصات:

تتفرع إلى فرقتين:

* فرقة الدورات والتدخلات العلمية:

- القيام بدورات تكوينية لفائدة المختصين النفسانيين المتواجدين على مستوى الإقامات الجامعية .

- تنظيم ملتقيات، ندوات وأيام دراسية تعمل على تعزيز ثقافة الصحة النفسية لدى أفراد الأسرة الجامعية في شكل أيام توعوية تثقيفية.